

Mantren Texte

OM

Om zählt zu den bekanntesten Mantren im Yoga.
Es setzt sich aus den 3 Silben A – U – M zusammen

Mahamrityunjaya Mantra

Das Mahamrityunjaya Mantra, wird auch das große lebensspendende Mantra genannt.

*om trayambakam yajamahe
sugandhim pusti-varadhanam
urvarukam-iva bandhanan
mrtyor-muksiya mamrtat*

Gayatri Mantra

Das Gayatri Mantra beinhaltet eine Anrufung des inneren Lichtes.

*OM bhur bhuvah svaha
tat savitur varenyam
bhargo devasya dhimahi
dhiyo yo nah pracodayat OM*